PROGRAM 5 DENNÍHO ZÁKLADNÍHO KURZU EEG BIOFEEDBACK I.st. PRO ODBORNÍKY(HYBRIDNÍ FORMA) ve dnech 21 – 25.09.2026

ČÁST A. ONLINE TEORIE S LEKTOREM (1. až 3. den)

Účastníci sedí doma u počítačů. Už mají načtená skripta, takže my s Vami probíráme hlubokou vědu, ukazujeme Vam schémata na obrazovce a odpovídáte na dotazy.

1. den: Vědecký a technický základ metody

- **9.00 – 12:00 | Teoretický úvod (Přednáší MUDr. M. Pakszysová CSc.)**
    - Vyjasnění pojmů Biofeedback a EEG biofeedback, historie metody.
    - Typy mozkových vln, neuronální sítě a stav nabuzení mozku (Arousal).
    - Normální vs. abnormální křivky EEG, jak v signálu rozpoznat artefakty (mrkání, svalové napětí).
- **12:00 – 13:00 | Pauza na oběd**
- **13:00 – 15:00 | Přístrojová technika pod lupou**
    - Typy přístrojů, složení a technické parametry systému Deymed.
    - Příprava k tréninku z hlediska techniky (impedance, elektrody, gel).
    - *Přítomen šéf servisu:* Odpovědi na technické a hardwarové dotazy účastníků.
- **15:00 – 15:15 | Kávová pauza**
- **15:15 – 17:15 | Metodika tréninku na obrazovce**
    - Teoretická příprava na ustavování protokolů: co je posilování, brzdění, odměna. Jak psychologicky připravit trenéra a trénovaného na první sezení. Anamnéza a karta tréninku.

2. den: Klinická teorie, kazuistiky a metodika

- **09:00 – 12:00 | Specifika pro různé diagnózy**
    - Nejdůležitější tréninky pro děti a dospělé. druhy tréninků
    - Zaměřeno na praxi účastníků: Protokoly pro školní prostředí (ADHD, dys-poruchy) a rehabilitační praxi (stres, chronická bolest, psychosomatika u fyzioterapie).
- **12:00 – 13:00 | Pauza na oběd**
- **13:00 – 15:00 | Farmakologie a management terapie**
    - Jak běžně užívané léky (Ritalin, antidepresiva aj.) mění vzory EEG a co to znamená pro nastavení tréninků.

- Sledování výsledků, biofeedback od trénované osoby nebo rodičů dětí.
- Etika v práci terapeuta, rozdíl mezi rolí „trenéra“ a „terapeuta“.

- **15:00 – 15:15 | Kávová pauza**
- **15:15 – 17:00 | Velká věda: Úvod do QEEG a map mozku**
  - Teorie: Mapa mozku a kvantitativní EEG (QEEG), příprava klienta na mapování. Seznámení s indexy a význam mapy mozku pro personalizaci tréninků. Proč potřebujeme mapu mozku.
  - Anatomie v praxi: Brodmannova políčka a lokalizace funkcí mozkové kůry. Učíme využívat nelékařskou mapu mozku v každodenní práci s dětmi i dospělými klienty

3. den: Pokročilá teorie, Alfa stav a Online zkouška

- **09:00 – 12:00 | Fenomén Alfa a neuro-modulace**
  - Alfa a Alfa/Theta tréninky: hluboká teorie uvolnění.
  - Použití alfy při chronické únavě, syndromu vyhoření (pedagogové!), stresu a onkologické následné péči.
  - Jiné možnosti stimulace mozku a moderní neuro modulace.
- **12:00 – 13:00 | Pauza na oběd**
- **13:00 – 15:00 | Velké opakování a panelová diskuze**
  - Shrnutí probraného materiálu ze skript a přednášek.
  - Otevřená diskuze a prostor pro dotazy před testem.
- **15:00 – 15:15 | Kávová pauza**
- **15:15 – 17:00 | Písemný online TEST vědomostí**
  - Společné online vyhodnocení teoretického testu a zakončení teoretické části kurzu.

ČÁST B: STACIONÁRNÍ INTENZIVNÍ PRAXE V PRAZE

(4. a 5.den)

Účastníci přijíždějí do polikliniky v Krčské ulici. Žádná zdlouhavá teorie u tabule – hned se sedá k přístrojům pod dohledem Jakuba a Darka.

4. den: Čistá praxe – ruce na přístroj, montáže a měření

- **09:00 – 10:30 | Praktický start na přístrojích**
    - Práce u přístrojů.. Osahání softwaru Deymed, zapojování elektrod 10-20 na účastnících, hledání bodů na hlavě, kontrola čistosti signálu a artefakty
- **10:30 – 10:45 | Kávová pauza**
- **10:45 – 13:00 | Tvorba mapy mozku v praxi**
    - Správné usazení čepice/elektrod, kontrola impedance na živém subjektu, snímání dat s otevřenýma a zavřenýma očima .Kde je odměna a kde brzdíme signál. Stabilizační tréninky.
- **13:00 – 14:00 | Přestávka na oběd**
- **14:00 – 15:30 |Tvorba malé nelékařské mapy mozku pro praxi**
    - Společné čtení právě naměřených map na projektoru.
    - Hledání hlavních biomarkerů abnormální práce mozku. Cesta k personalizaci tréninku.
- **15:30 – 15:45 | Přestávka**
- **15:45 – 17:00 | První tréninková sezení (Praktika)**
    - Účastníci si zkoušejí role trenéra a klienta. Nastavení základních SMR/Beta protokolů na základě naměřených dat. Vidím mapu a vím,
    - co nastavit na přístroji pro trénink

5. den: Prožitková Alfa, praktická zkouška a certifikace

- **09:00 – 11:00 | Praktický Alfa trénink**
    - Nácvik hluboce relaxačních protokolů. Práce s vizualizací a relaxační hudbou. Každý si musí prožít stav Alfy na vlastní kůži a uvolnit mysl.
- **11:00 – 13:00 | Praktický TEST u přístrojů (Zkouška)**
    - Účastníci musí samostatně zapojit klienta, spustit systém, odhalit případný artefakt a nastavit správný protokol.

- **13:00 – 14:00 | Přestávka na oběd**
- **14:00 – 15:00 | Test mapy mozku a diskuze**
    - Rychlé ověření, zda umí správně přečíst mapu mozku. Shrnutí úspěšné strategie pro start vlastní praxe. Diskuze a hodnocení výsledků. Jak mluvit s rodiči, jak sledovat pokroky v chování a učení a nejenom, máme i dospělé klienty.
- **15:00 – 15:15 | Kávová pauza**
- **15:15 – 17:00 | Slavnostní zakončení kurzu a předání 3 profesních certifikátů**

Organizační doložky

- *Vlakové spojení:* není možné odejít dříve v pátek, prosím zkontrolovat čas odjezdu
- ***Ptejte se:* Jsme tu pro vás! Ptejte se kdykoli během přednášek i praktik. Šéf servisu je přítomen pro technickou podporu.**
- *Respektování času:* Prosíme o dodržování harmonogramu. Respektujme čas na odpočinek a rodiny nás všech. Maximální prodloužení diskuzí je možné po dohodě skupiny do 18:00.

Investice do vašeho vzdělání (Cenové vlny)

- **Zvýhodněná cena (při platbě do 29. 8. 2026):** 33 000 Kč
- **Standardní cena (při platbě do 5. 9. 2026):** 35 000 Kč
- **Základní cena (při platbě od 6. 9. 2026):** 38 000 Kč

Následná péče: Povinná supervize

Po zkoušce vás nenecháme na holičkách. Abychom zaručili vaši jistotu v praxi, je součástí výcviku balíček **3 povinných skupinových online praktik** (s odstupem 1, 3 a 6 měsíců od kurzu). Zde budete prezentovat své první klienty, konzultovat postupy a růst s kolegy. *(Cena supervize je kalkulována zvlášť – 6.500 kč-splatná před 1.supervizí)*

Závazná přihláška na kurz

(Prosíme o vyplnění a zaslání na e-mail: [Váš E-mail])

Jméno a příjmení: _____

Datum narození: _____

Telefon / E-mail: _____

Adresa bydliště: _____

_____

_____

Současná profese: _____

Název instituce/zaměstnavatele: _____

_____

Adresa pracoviště: _____

Kontakt na pracoviště (Tel/Mail): _____

_____

Vztah k přístroji (nehodící se škrtněte):

Mám vlastní přístroj / Chci koupit na místě / Chci se jen naučit

[ ] Zavazuji se před začátkem kurzu pečlivě přečíst zaslaná autorská skripta.

Souhlas se zpracováním osobních údajů (EEG INSTITUT)

1. Souhlas se zasíláním marketingových nabídek (Dobrovolný checkbox)
[ ] Souhlasím s tím, aby EEG INSTITUT MUDr. Michaela Pakszysová, CSc., se sídlem Krčská 1079/59, 140 00 Praha 4, zpracovával mé osobní údaje (jméno, příjmení, e-mailová adresa, telefonní číslo) za účelem zasílání informací o dalších kurzech, seminářích a novinkách v oblasti EEG Biofeedbacku. Tento souhlas uděluji dobrovolně na dobu 5 let a jsem si vědom/a, že jej mohu kdykoliv odvolat zasláním e-mailu na adresu info@eeginstitut.cz.

2. Souhlas se zpracováním údajů o zdravotním stavu / biometrických údajů.
[ ] Souhlasím se zpracováním svých osobních údajů zvláštní kategorie (údaje o zdravotním stavu, záznamy z EEG vyšetření a biofeedback tréninků) správcem EEG INSTITUT za účelem praktické výuky, ukázek a vyhodnocení v rámci kurzu EEG Biofeedback. Beru na vědomí, že tyto údaje budou zpracovávány výhradně pro potřeby realizace kurzu a nebudou poskytnuty třetím osobám. Souhlas mohu kdykoliv odvolat zasláním e-mailu na adresu info@eeginstitut.cz.

[ ] Odesláním tohoto formuláře beru na vědomí, že EEG INSTITUT zpracovává mé základní osobní údaje (identifikační a kontaktní údaje) pro účely plnění smlouvy (organizační zajištění kurzu, vystavení certifikátu a fakturace) v souladu s obecným nařízením o ochraně osobních údajů (GDPR). Správce můžete kontaktovat na e-mailu: info@eeginstitut.cz. Máte právo požadovat přístup k údajům, jejich opravu, výmaz nebo omezení zpracování, jakož i právo podat stížnost u Úřadu pro ochranu osobních údajů (ÚOOÚ).

Podpis: _____ Datováno: _____